

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
администрации г. Полярные Зори с подведомственной территорией
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 3 имени Д.К. Булганина**
города Полярные Зори

П Р И К А З

24.02.2021

№ 70

Об утверждении примерного 12-дневного
меню организованного питания учащихся
МБОУ ООШ №3 с 7 до 11 лет и с 12 лет
и старше

Во исполнение п.8.1.3, п.8.1.4 Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", с целью организации общественного питания обучающихся в МБОУ ООШ №3,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить примерное 12-дневное меню организованного питания учащихся с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет на период «Весна».
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ООШ №3:



Л.С.Орлова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 3

имени Д.К.Булганина

Л.С.Орлова

«*14*» *февраля* 20*21* г.



**Примерное 12 – дневное меню
организованного питания учащихся
с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет**

День	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход 7-11	Выход 12-18
1 день	Каша «Дружба» с маслом слив.	№102/2008г.	150/10гр	200/10гр
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр	200/15/7гр
	Суп овощной	№44/2008г.	200/10гр	250/10гр
	Шницель нат.рубл. гов.	№838/2002г.	75гр	100гр
	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр	200гр
	Сок фруктовый		200гр	200гр
2 день	Бефстроганов	№736/2002г.	50/50гр.	80/80гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Свекольник со сметаной	№43/2008г.	200/10гр.	250/10гр.
	Фрикадельки рыбные	№681/2002г.	80гр.	100гр.
	Соус томатный	№1038/2002г.	50гр.	50гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из апельсин	№1118/3-2002г.	200гр.	200гр.
3 день	Запеканка творож. со сг.молоком	620/2002г.	150/30гр.	170/30гр.
	Чай с сахаром, лимон	1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Суп картоф. с фрикадельками	№303/2002г.	200/30гр.	250/30гр.
	Голубцы ленивые	№77/2008г.	160гр.	200гр.
	Соус сметанный	№1044/2002г.	75гр.	75гр.
	Компот из св.яблок	№1110/3-2002г.	200гр.	200гр.
4 день	Котлета Домашняя	№857/2002г.	41гр.	81гр.
	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Рассольник «Ленинградский»	№297/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Картофельная запеканка с мясом	№185/2008г.	150/5гр.	200/5гр.
	Напиток из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
5 день	Котлета «Любительская»	№162/2008г.	70гр.	100гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Солянка по-домашнему	№355/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Плов из свинины	№828/2002г.	25/100гр.	50/150гр.
	Компот из груши	№1110/3-2002г.	200гр.	200гр.
6 день	Биточек «Особый»	№855/2002г.	80гр.	100гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1204/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Суп молочный с крупой	№52/2008г.	200гр.	250гр.
	Котлета натур.рубл.свин.	№839/2002г.	50гр.	75гр.
	Греча отварная	№219/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из апельсин	№1118/3-2002г.	200гр.	200гр.
7 день	Макароны отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Сосиска отварная	№715/2002гр.	80гр.	100гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Щи из свеж.капусты	№282/3-2002г.	200/10гр.	250/10гр.

	Жаркое по-домашнему	№820/2002г.	50/125гр.	75/175гр.
	Компот из св.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
8 день	Запеканка творожная со сг.молоком	№620/2002г.	100/30гр.	130/30гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Борщ Сибирский со сметаной	№275/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Гуляш из говядины	№827/2002г.	50/75гр.	80/75гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из кураги	№1119/2002г.	200гр.	200гр.
9 день	Макарони с сыром	№570/2002г.	150/30гр.	200/30гр.
	Чай с сахаром, лимон	№1223/2002г.	200/15/7гр.	200/15/7гр.
	Суп гороховый	№306/2002г.	200гр.	250гр.
	Котлета «Любительская» рыбная	№162/2008г.	80гр.	100гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
10 день	Гуляш из свинины	№827/2002г.	50/75гр.	75/100гр.
	Греча отварная	№219/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Солянка по-домашнему	№355/2002г.	200/10гр.	250/10гр.
	Биточек «Особый»	№855/2002г.	50гр.	80гр.
	Макарони отварные	№227/2008г.	150гр.	200гр.
	Компот из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.
11 день	Котлета Домашняя	№857/2002г.	81гр.	100гр.
	Картофельное пюре	№241/2008г.	150гр.	200гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Свекольник со сметаной	№43/2008г.	200/10гр.	250/10гр.
	Фрикадельки говяж.	№861/2002г.	55гр.	80гр.
	Соус сметанный	№1044/2002г.	50гр.	50гр.
	Рис отварной	№224/2008г.	150гр.	200гр.
	Напиток шиповник	№1235/2002г.	200гр.	200гр.
12 день	Котлета «Московская»	№856/2002г.	81гр.	100гр.
	Греча отварная	№219/2008г.	150гр.	200гр.
	Соус основной красный	№1011/2002г.	45гр.	45гр.
	Чай с сахаром	№1204/2002г.	200/15гр.	200/15гр.
	Суп картофельный с вермишелью	№307/2002г.	200гр.	250гр.
	Свинина отварная	№712/2002г.	50гр.	75гр.
	Картофель отварной	№239/2008г.	150гр.	200гр.
Компот из свеж.мор.ягод	№585/2002г.	200гр.	200гр.	